

بیمارستان رستمانی پارسیان



مراقبت از پوست در نوزادان

تیر ماه 1404

رعایت نکات ایمنی مهم هنگام حمام نوزاد

- از شامپو و صابون خیلی کم استفاده کنید
- از کف زیاد در وان استفاده نکنید
- هرگز نوزاد خود را بدون نظارت حتی برای یک ثانیه رها نکنید
- هرگز شیر آب را بعد از گذاشتن نوزاد در وان باز نکنید زیرا آب می تولند خیلی سرد یا داغ باشد
- مطمئن شوید دمای هوای محل حمام به اندازه کافی گرم و در حدود 24 درجه ی سانتی گراد می باشد تا کودک سردش نشود.

شناسنامه پروشور آموزشی	
عنوان	مراقبت از پوست در نوزادان
تهیه کننده	اسما رشیدی پور
سال تهیه	تیر 1404
ناظر کیفی	سو پروایزر آموزشی
تایید کننده علمی	دکتر خالد رحمانیا

- ✓ ناحیه پوشک را خشک و تمیز نگه دارید، پوشک شل بسته شود که به کشاله ران نوزاد فشار وارد نشود و از پودر تالک استفاده نشود.
- ✓ در درمانیت با توجه به نوع آن با دستور پزشکی از زینک اکساید یا پمادهای مناسب دیگر استفاده شود.

مراقبت از نوزاد تحت فتوتراپی

- ❖ نوزادان تحت فتوتراپی در فواصل تغذیه یا دو تا سه ساعت از زیر دستگاه خارج و پوست مورد ارزیابی قرار گیرد
- ❖ بثورات پوستی در اثر فتوتراپی معمولاً درمان خاصی ندارد.

اصول حمام دهی صحیح

نوزادان تازه متولد شده نباید اولین حمام خود تا 24 ساعت بعد از تولد انجام دهند پزشکان توصیه می کنند حداقل 6 ساعت پس از تولد را حتما صبر کنند و در صورت نیاز بدون بردن به حمام نوزاد را تمیز کنید.

پوست به عنوان اولین سد محافظتی و ایمنولوژیکی حائز اهمیت می باشد.

پوست از سه لایه اصلی مجزا و متعدد شامل اپیدرم، درم، هیپودرم تشکیل شده است که در نوزادان نارس به طور کامل تکامل پیدا نکرده است

آسیب های پوستی را با روش های زیر کم کنید یا به حداقل برسانید:

- تمامی نوزادانی که تحت تجهیزات پزشکی قرار دارند حداقل یک بار در هر شیفت مورد ارزیابی وضعیت پوست قرار گیرند.
- رعایت بهداشت دست و کوتاهی ناخن کارکنان
- تغییر وضعیت نوزاد هر 2 تا 3 ساعت
- ماساژ نواحی تحت فشار
- تعویض محل پروپ ها با توجه به شرایط هر نوزاد و یا هر 2 تا 3 ساعت

مراقبت های عمومی و اختصاصی از پوست:

مراقبت از چشم و دهان:

- ✓ حداقل هر 4 ساعت چشم و دهان را بررسی کنید
- ✓ در صورت مشاهده آلودگی و ترشحات در چشم با نرمال سایلین 0.9 درصد تزریقی چشم ها را از گوشه داخلی به خارجی با یک سواپ پنبه نرم پاک کنید.
- ✓ نوزادان ترم با آناتومی فیزیولوژی نرمال نیازی به مراقبت از دهان ندارند.
- ✓ نوزادانی که ساکشن می شوند و در دهان نوزاد از وسیله ی پزشکی استفاده میکنند هر 4 ساعت مراقبت روتین دهان انجام شود:
- ✓ لب هر 4 ساعت با آب استریل تزریقی تمیز شود.
- ✓ از نرم کننده ها و روغن های مجاز می توان بر روی لب استفاده نمود.

مراقبت از بند ناف:

- ✓ بند ناف را تمیز و خشک نگهدارید.
- ✓ از مصرف معمول الکل، بتادین و کلرهگزیدین و... به عنوان مراقبت روتین از بند ناف اجتناب کنید.

✓ پوشک زیر بند ناف بسته شود، بند ناف باید خود به خود خشک و جدا شود.

✓ در صورت آلودگی با ادرار و مدفوع، با آب یا پاک کننده با pH طبیعی، تمیز کنید.

✓ در صورت آمفالیس، با دستورپزشک از پماد ضد میکروبی یا کلرهگزیدین استفاده کنید.

ورنیکس

- ✓ ورنیکس را پاک نکنید. اجازه دهید ورنیکس روی پوست جذب شود.
- ✓ خیلی آرام خون و مکونیوم موجود روی سطح پوست را پاک کنید.

مراقبت از ناحیه پوشک

- ✓ پوست ناحیه پوشک را مکرراً ارزیابی کنید و تعویض پوشک در نوزادان نارس بستری، طی مراقبت خوشه ای انجام گیرد.
- ✓ در نوزادان حساس و در معرض خطر، از پوشک با جذب بالا و بدون رنگ استفاده شود.
- ✓ ناحیه پوشک به آرامی و با پنبه و آب ولرم یا مخلوطی از آب ولرم و روغن بچه تمیز شود.